

MENU INVERNALE (01/11 - 31/03) - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Giorno	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana
LUNEDI	107 - Lasagne al forno	108 - Conchiglie rigate al burro e parmigiano	128 - Riso e patate	109 - Pennette rigate al pesto	104 - Crema di lenticchie con gramigna	108 - Pipe rigate al burro e parmigiano	113 - Tagliatelle al ragù	104 - Crema di lenticchie con ditalini rigati	130 - Risotto allo zafferano
	242 - Prosciutto cotto	248 - Scaloppina di bovino al tegame	254 - Uova strapazzate	201 - Abbacchio con patate al tegame	222 - Formaggio Crescenza	204 - Arrosto di maiale al tegame	225 - Frittata	221 - Formaggio Caciotta	206 - Bollito di bovino all'aceto balsamico
	304 - Carote flangè	323 - Spinaci all'olio	309 - Insalata di finocchi	402 - Pane	304 - Carote flangè	315 - Misto di patate/carote/faiolini	309 - Insalata di finocchi	318 - Patate croccanti al forno	306 - Fagiolini all'olio
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
MARTEDI	106 - Crema di verdure con conchigliette	118 - Sedanini alla amatriciana	108 - Fusilli al burro e parmigiano	103 - Crema di fagioli con corallini	111 - Rigatoni al pomodoro	129 - Risotto al pomodoro	119 - Fusilli alla marinara	108 - Mezze maniche al burro e parmigiano	101 - Agnolotti di carne al pomodoro
	214 - Fesa di tacchino al tegame	225 - Frittata	231 - Medaglioni di filetti di sniolla	232 - Mozzarella di bufala	203 - Arrosto di bovino al tegame	254 - Uova strapazzate	215 - Filetti di limanda gratinati	250 - Straccetti cremolati di petto di pollo	223 - Formaggio Montasio
	316 - Patate al forno	314 - Insalata verde	304 - Carote flangè	313 - Insalata mista	301 - Bieta ripassata	323 - Spinaci all'olio	320 - Piselli al tegame	309 - Insalata di finocchi	314 - Insalata verde
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
MERCOLEDI	111 - Pipe rigate al pomodoro	102 - Crema di ceci con ditalini risati	114 - Gnocchetti sardi al ragù vegetale	127 - Riso alla parmigiana	126 - Mezze maniche rosa	109 - Pennette rigate al pesto	106 - Crema di verdure con farfalline	129 - Risotto al pomodoro	108 - Rigatoni al burro e parmigiano
	254 - Uova strapazzate	224 - Formaggio Provolone dolce	227 - Hamburger di bovino al forno	210 - Crocchette di filetti di nasello	225 - Frittata	207 - Coscio di pollo arrosto	239 - Polpettone di bovino al forno	209 - Crocchette di filetti di merluzzo	228 - Hamburger di maiale al forno
	320 - Piselli al tegame	304 - Carote flangè	303 - Carciofi al tegame	304 - Carote flangè	309 - Insalata di finocchi	314 - Insalata verde	321 - Pura di patate	313 - Insalata mista	302 - Broccolo romanesco all'olio
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
GIOVEDI	127 - Riso alla parmigiana	120 - Pennette rigate alla pizzaiola	111 - Tagliatelle al pomodoro	115 - Sedanini al sugo di trota bio	135 - Tortellini al burro e parmigiano	125 - Farfalle alla mediterranea	133 - Risotto con zucca	116 - Spaghetti al tonno	106 - Crema di verdure con oramiona
	251 - Straccetti di bovino al tegame	238 - Polpette di filetti di merluzzo	208 - Cotoletta di maiale panata	254 - Uova strapazzate	213 - Fesa di tacchino al limone	230 - Medaglioni di filetti di nasello	246 - Ricotta romana/Prosciutto crudo	225 - Frittata	219 - Filetti di spigola panati
	314 - Insalata verde	317 - Patate all'olio	314 - Insalata verde	307 - Finocchi gratinati	313 - Insalata mista	309 - Insalata di finocchi	314 - Insalata verde	322 - Spinaci al burro e parmigiano	319 - Patate saltate
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
VENERDI	116 - Farfalle al tonno	130 - Risotto allo zafferano	106 - Crema di verdure con semi di melone	111 - Conchiglie rigate al pomodoro	132 - Risotto con indivia	124 - Corallini e patate	108 - Pennette rigate al burro e parmigiano	114 - Pipe rigate al ragù vegetale	126 - Gnocchetti sardi rosa
	216 - Filetti di limanda panati	207 - Coscio di pollo arrosto	253 - Tortino di patate	247 - Saltimbocca alla romana	217 - Filetti di merluzzo gratinati	232 - Mozzarella di bufala	202 - Agnello alla cacciatora	237 - Polpette di carne mista al pomodoro	254 - Uova strapazzate
	309 - Insalata di finocchi	313 - Insalata mista	402 - Pane	323 - Spinaci all'olio	317 - Patate all'olio	304 - Carote flangè	303 - Carciofi al tegame	304 - Carote flangè	313 - Insalata mista
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta

N.B. I formati di pasta devono essere quelli indicati.